

SUPLEMENTO DIETARIO CON CREATINA, VITAMINAS y MINERALES, EN POLVO

- El **Magnesio** interviene en la contracción y relajación de los músculos y ayuda a evitar los calambres y la fatiga muscular.
- **Creatina:** Incrementa el fosfato de creatina en los músculos otorgando energía para mejorar el rendimiento del entrenamiento, y así incrementar la masa muscular.
- La **Vitamina C** tiene efecto antioxidante e interviene en la cicatrización de las heridas y favorece la absorción de hierro.
- Las **Vitaminas del grupo B** juegan importantes roles metabólicos en el organismo.

FORMA DE USO: Tomar 1 sobre por día. Disolver el contenido de un sobre en un vaso con agua, agitar y beber. Una vez abierto consumir inmediatamente.

INFORMACI [⊗] N NUTRICIONAL 5,9g [1 SOBRE]	CANT. POR PORCI [⊗] N	% IDR CUBIERTOS
Vitamina C	1000 mg	2,222% [Supera la IDR]
Vitamina B1	15 mg	1,250% [Supera la IDR]
Vitamina B2	15 mg	1,154% [Supera la IDR]
Vitamina B3	50 mg	313% [Supera la IDR]
Vitamina B5	25 mg	500% [Supera la IDR]
Vitamina B6	10 mg	[19 - 50 años] 769% [Supera la IDR] [mayor a 50 años] 588% [Supera la IDR]
Vitamina B8	150 mcg	500% [Supera la IDR]
Vitamina B12	10 mcg	417% [Supera la IDR]
Magnesio	100 mg	[19 - 65 años]: 38%. [mayor a 65 años]: 43%
Hierro	5 mg	36%
Zinc	3 mg	43%
Calcio	100 mg	10%
Creatina	2000 mg	-

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas, fibra alimentaria y sodio.

Ingredientes: Creatina, Vitamina C, Carbonato de magnesio, Carbonato de calcio, Vitamina B3, Vitamina B5, Gluconato de zinc, Fumarato ferroso, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina B6, Vitamina B8, Vitamina B12, ARO, ACI [INS 330], AC REG [INS 500ii], EDU [Aspartamo 423,7 mg/100g]

- Suplementa dietas insuficientes. No superar la ingesta recomendada, no debe ser utilizado como sustituto de una dieta equilibrada.
- No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Este producto contiene hierro y debe ser consumido únicamente por individuos sanos, antes de consumirlo consulte a su médico.