

SUPLEMENTO DIETARIO CON VITAMINAS, MINERALES, GINKGO, GINSENG, Y GUARANA

- **Ginkgo Biloba:** Ayuda a proteger a quienes presentan alteraciones de la memoria, cansancio o depresión.
- **Ginseng:** Ayuda al organismo a adaptarse a situaciones de stress. Aumenta la actividad psíquica y la capacidad de concentración.
- **Guaraná:** Actúa como energizante y es un estimulante natural del sistema nervioso central.
- El **Magnesio** interviene en la contracción y relajación de los músculos y ayuda a evitar los calambres y la fatiga muscular.
- La **Vitamina C** tiene efecto antioxidante e interviene en la cicatrización de las heridas y favorece la absorción de hierro.
- Las **Vitaminas del grupo B** juegan importantes roles metabólicos en el organismo.

FORMA DE USO: Tomar un comprimido por día.

Información nutricional (1 comprimido)	Cant. por porción	% IDR cubiertos
Vitamina B1	10 mg	833% [Supera la IDR]
Vitamina B2	10 mg	769% [Supera la IDR]
Vitamina B3	5 mg	31%
Vitamina B5	5 mg	100%
Vitamina B6	10 mg	[19-50 años]: 769% [Supera la IDR] [mayor a 50 años]: 588% [Supera la IDR]
Vitamina B8 (Biotina)	300 mcg	1000% [Supera la IDR]
Vitamina B9	400 mg EDF	167% [Supera la IDR]
Vitamina B12	5 mcg	208% [Supera la IDR]
Vitamina C	30 mg	67%
Vitamina E	6 mg	60%
Zinc	5 mg	71%
Selenio	20 mcg	59%
Magnesio	100 mg	[19-65 años]: 38% [mayor a 65 años]: 43%
Hierro	16,6 mg	118% [Supera la IDR]
* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas, fibra alimentaria y sodio.		
Extracto de ginkgo biloba	20 mg	
Raíz pulverizada de ginseng	50 mg	
Guaraná	50 mg	

Ingredientes: EST [INS 460i], ANAH [INS 530], lactosa, fumarato ferroso, extracto seco de guaraná [Paulina Cupana], extracto seco de ginseng [Panax Ginseng], gluconato de zinc, vitamina C, ESP [INS 1201], extracto seco de Ginkgo Biloba, EST [INS 468], almidón de maíz, vitaminas B1, B2, B6, levadura de selenio, GLA [INS 1203], EST [INS 470], vitaminas E, B3, COL [INS 129], vitamina B5, polietilenglicol, talco, vitamina B9, COL [INS 171], vitaminas B8, B12.

- Suplementa dietas insuficientes. No superar la ingesta recomendada, no debe ser utilizado como sustituto de una dieta equilibrada.
- No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Este producto contiene hierro y debe ser consumido únicamente por individuos sanos, antes de consumirlo consulte a su médico.