VITAMINAS

102

MAGNESIO BISGLICINATO

MAGNESIO BISGLICINATO



Suplemento dietario a base de Magnesio, Vitamina B1, B6 y B12, en comprimidos, libre de glúten.

PRESENTACION
60 comprimidos recubiertos.
Toma diaria 2 comprimidos por la noche.

COMPONENTES
Bisglicinato de magnesio
y Vitaminas B1, B6 y B12.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN (2 comprimidos: 1,93 g)		
	Cantidad por porción	**% VD (*)**
Valor energético	0 kcal = 0 kJ	0
		% IDR (**)
Bisglicinato de Magnesio	1400 mg	-
de lo cual Magnesio	197 mg	76 % (19 a 65 años) 86 % (> 65 años)
Vitamina B1	10 mg	833 %
Vitanima B6	5 mg	385% (19 a 50 años) 294 % (> 50 años)
Vitamina B12	500 µg	20833 %

No aporta cantidades significativas de carbohidratos, azúcares totales, azúcares añadidos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal. u 8400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.
(**) Ingesta diaria recomendada.

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE MAGNESIO, VITAMINA B1, B6 Y B12, EN COMPRIMIDOS, LIBRE DE GLUTEN. SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

LABORATORIO Millet