

VITAMINAS y
MINERALES

102

VITAMINA K
VITAMINA D
POTASIO

MAGNESIO

VITAMINAS B + HIERRO + VITAMINA A

Comprimidos



ENERGÍA



MÚSCULOS



CEREBRO



DIGESTIÓN



HUESOS

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES EN COMPRIMIDOS, LIBRE DE GLUTEN.

Contenido neto: 30 comprimidos.

El Magnesio es un mineral esencial para la nutrición y buen funcionamiento del cuerpo humano. Ayuda a potenciar la energía, la función muscular y nerviosa, facilitar la digestión y mejorar la fortaleza ósea.

Forma de uso: Tomar 1 comprimido por día, preferentemente con el desayuno. No utilizar en caso de embarazo, mujeres en periodo de lactancia ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulte a su médico. Consumir este producto de acuerdo a las recomen-

| Información nutricional por porción (1 comprimido: 1100 mg) | Cant. por porción | % IDR* cubiertos |
|--|-------------------|--|
| Vitamina B1 (Tiamina) | 1,2 mg | 100% |
| Vitamina B2 (Riboflavina) | 1,3 mg | 100% |
| Vitamina B3 (Niacinamida) | 16 mg | 100% |
| Vitamina B5 (Ácido pantoténico) | 5 mg | 100% |
| Vitamina B6 (Piridoxina) | 1,3 mg | 100% (19 a 50 años), 76% (> 50 años) |
| Vitamina A | 195 µg | 32% |
| Vitamina K1 | 65 µg | 100% |
| Vitamina D | 5 µg | 100% (19 a 50 años), 50% (51 a 65 años), 33% (> 65 años) |
| Vitamina B12 (Cianocobalamina) | 2,4 µg | 100% |
| Hidróxido de Magnesio | 480 mg | |
| de lo cual: Magnesio | 200 mg | 77% (19 a 65 años), 87% (> 65 años) |
| Potasio | 21 mg | |
| Hierro | 4,26 mg | 30% |

No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, azúcares totales, azúcares añadidos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio. *Ingesta Diaria Recomendada (IDR).

Ingredientes: Hidróxido de magnesio, cloruro de potasio, vitamina B3 (Niacinamida), fumarato ferroso, vitamina B5 (Pantotenato de calcio), vitamina A acetato, vitamina D3, vitamina B2 (Riboflavina), vitamina B6 (Piridoxina), vitamina K1 (Filoquinona), vitamina B1 (Tiamina mononitrato), vitamina B12 (Cianocobalamina), lactosa (AGC), celulosa microcristalina (INS 460 i) (AGC), polivinilpirrolidona (INS 1201) (AGC), almidón modificado (ANAH), almidón de maíz (AGC), talco (INS 553 ii) (ANAH), alcohol polivinílico (INS 1203) (GLA), dióxido de titanio (INS 171) (COL), polietilenglicol (INS 1521) (GLA), estearato de magnesio (INS 470 i) (ANAH), nutri-C (ANT), dióxido de silicio (INS 551) (ANAH), azul brillante laca aluminica (INS 133) (COL). **CONTIENE DERIVADO DE LECHE.**

102
MAGNESIO

VITAMINAS y
MINERALES

102

VITAMINA K2
VITAMINA D3

MAGNESIO CITRATO Gummies



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE MAGNESIO, VITAMINA D Y VITAMINA K EN PASTILLAS DE GOMA LIBRE DE GLUTEN.
Contenido neto: 90 gomitas sabor uva.

El Magnesio es un mineral esencial para la nutrición y buen funcionamiento del cuerpo humano. Ayuda a potenciar la energía, la función muscular y nerviosa, facilitar la digestión y mejorar la fortaleza ósea.

Forma de uso: Consumir 3 gomitas por día, preferentemente con el desayuno. No utilizar en caso de embarazo, mujeres en periodo de lactancia ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulte a su médico. Consumir este producto de acuerdo a las recomen-

| INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN (3 pastillas de goma: 5,4 g) | Cant. por porción | %VD** |
|---|-------------------|---|
| Valor Energético | 12 Kcal = 50,2 kJ | |
| Carbohidratos, de los cuales: | 3 g | 1 |
| azúcares totales: | 3 g | - |
| azúcares añadidos: | 3 g | - |
| | | % IDR** |
| Vitamina K2 | 65 µg | 100% |
| Vitamina D3 | 10 µg | 200% (19 a 50 años), 100% (51 a 65 años), 67% (> 65 años) |
| Citrato de magnesio de lo cual: Magnesio | 500 mg 82 mg | - 32% (19 a 65 años), 36% (> 65 años) |
| Potasio | 21 mg | |
| Hierro | 4,26 mg | 30% |

*% Valores Diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 Kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de proteínas, grasas, fibra alimentaria y sodio.
**% Ingesta Diaria Recomendada (IDR)

Ingredientes: Citrato de magnesio, Vitamina K2, Vitamina D3, Azúcar, Jarabe de glucosa, Maltodextrina, Gelatina (GEL), EMU INS 420, ACI INS 330, GEL INS 440, Esencia de UVA (ARO), COL INS 129 y 133, CONS INS 211 y 202.

Advertencias: No utilizar en caso de embarazo, mujeres en período de lactancia ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños. Consumir este producto de acuerdo a las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo. El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada. Consulte a su médico. Conservar en lugar fresco y seco y al abrigo de la luz solar. Supera la ingesta diaria recomendada en vitamina D3 para adultos de 19 a 50 años.

102
MAGNESIO