

VITAMINAS

102

MINERALES

MULTI
EFERVESCENTE

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE VITAMINAS C, B5, B1, B2, B6, B3, B8, B12 Y MAGNESIO, HIERRO, ZINC EN POLVO.

- Vitamina C: Posee efecto antioxidante. Favorece la absorción del Hierro.
- Zinc: Ayuda, junto con la Vitamina C, al correcto funcionamiento del sistema inmune, elevando las defensas.
- Hierro: Indispensable para transportar oxígeno de los pulmones a distintas partes del cuerpo.
- Magnesio: Interviene en la contracción y relajación de los músculos y ayuda a evitar los calambres y la fatiga muscular.
- Vitaminas del grupo B: Colaboran con el correcto funcionamiento del metabolismo.

FORMA DE USO: Tomar 1 sobre por día. Disolver el contenido en un vaso con agua, agitar y beber. Una vez abierto consumir inmediatamente.

102 MULTI EFERVESCENTE

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN (1 SOBRE: 3,9 g.)		
	Cantidad por porción	% VD *
Sodio	203 mg	8%
		% IDR **
Vitamina C (Ácido ascórbico)	1000 mg	2.222% (Supera la IDR)
Vitamina B1 (Tiamina)	15 mg	1.250% (Supera la IDR)
Vitamina B2 (Riboflavina)	15 mg	1.154% (Supera la IDR)
Vitamina B3 (Nicotinamida)	10 mg	63%
Vitamina B5 (Pantotenato de calcio)	25 mg	500% (Supera la IDR)
Vitamina B6 (Piridoxina)	10 mg	(19 a 50 años) 769% (Supera la IDR) (mayor a 50 años) 588% (Supera la IDR)
Vitamina B8 (Biotina)	180 mcg	600% (Supera la IDR)
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	10 mcg	417% (Supera la IDR)
Magnesio	100 mg	(19 a 65 años) 38% (mayor a 65 años) 43%
Hierro	4,5 mg	32%
Zinc	2,5 mg	36%

*%Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, azúcares totales, azúcares añadidos, proteínas, grasas y fibra alimentaria.
** Ingesta Diaria Recomendada (IDR)

Ingredientes: Vitamina C (ácido ascórbico), carbonato de magnesio, vitamina B5 (Pantotenato de calcio), gluconato de zinc, fumarato ferroso, vitaminas B1 (Tiamina), B2 (Riboflavina), B3 (Nicotinamida), B6 (Piridoxina), B8 (Biotina), B12 (Cianocobalamina), ácido cítrico (ACI INS 330), bicarbonato de sodio (RAI INS500ii), carbonato de calcio (EST 170 i), esencia de naranja (ARO), edulcorantes no nutritivos: aspartamo 692mg/100g (EDU INS 951).

- No utilizar en caso de embarazo, mujeres en periodo de lactancia ni en niños.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Consumir este producto de acuerdo a las indicaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo.
- El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada.
- Consulte a su médico.
- Supera la ingesta diaria de referencia de Vitaminas C, B1, B2, B5, B6, B8, B12. Consulte a su médico y/o nutricionista.
- Contiene Fenilalanina: contraindicado para fenilcetonúricos.



102plus.com.ar

Gramon